



## RollDichFit©Cross-Skating-Biathlon Frankenhain/Thüringen, 11.–13.08.2023

### Vorläufiger Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

► alle weiteren Infos/Abfragen erhalten die angemeldeten Teilnehmer per Mail vor der Veranstaltung.

<b>Freitag</b>	
16:00 Uhr	freies Training mit Nataly und Eduard
<b>Samstag</b>	
09:30 – 10:00 Uhr	Abholung Startnummernleibchen / Bezahlung Startgeld <i>Bitte das Startgeld möglichst passend mitbringen. Starter, die zum ersten Mal dabei sind (Erststarter), erhalten 10€ Ermäßigung beim Massenstart.</i>
10:00 – 10:30 Uhr	Biathlon-Workshop für Erststarter
11:00 – 14:00 Uhr	Massenstart in Gruppen à 10 Starter <i>Jeweils 15 min vor den einzelnen Starts schießen sich die Teilnehmer des folgenden Rennens auf einem Schießstand ein, den sie dann im Rennen nutzen.</i>
14:00 Uhr	Kinderrennen
14:30 Uhr	Staffel <i>Teilnahme mit eigenen Lasergewehr möglich</i>
15:30 Uhr	Startgruppe "Starter mit eigenem Lasergewehr tragend"
18:00 Uhr	Abendessen und Siegerehrung im "Hotel am Gisselgrund" <i>Hierfür wird es für alle „Anmelder innen“ eine separate Mail zur Auswahl des Essens geben.</i>
<b>Sonntag</b>	
09:30 – 10:00 Uhr	Abholung Startnummernleibchen / Bezahlung Startgeld <i>Starter, die zum ersten Mal dabei sind (Erststarter), erhalten 5€ Ermäßigung, wenn sie ausschließlich bei der Laufstrecke starten.</i>
10:00 – 14:00 Uhr	Langstrecke in Gruppen à 10 Starter (Anschließen startgruppenweise)
14:30 Uhr	Siegerehrung, Verabschiedung und Abbau